

# Volta às aulas tem que significar segurança

**Segundo o Corpo de Bombeiros, o número de acidentes com crianças aumenta durante a volta às aulas**

É comum os pais se preocuparem quando as crianças entram de férias, já que terão tempo livre para as brincadeiras e para dar vazão à criatividade infantil. Mas o que pouca gente sabe é que, durante a volta às aulas, o número de acidentes entre os pequenos cresce ainda mais.

Segundo o Corpo de Bombeiros, cerca de 140 mil crianças são hospitalizadas, sendo que dessas, seis mil morrem devido aos acidentes, que podem ser evitados por adultos com algumas orientações. É e nesse retorno que esses dados costumam aumentar.

Os fatores que influenciam nesses acidentes são diversos,

e entre eles estão o grande número de viagens no trânsito, alimentação em ambiente fora de casa, mais tempo fora do ambiente domiciliar, atividades com recreação, entre outros. Mas são os acidentes de trânsito que mais ocorrem, já que os pais, para economizar tempo, deixam os filhos na escola a caminho do trabalho.

Para evitar maiores lesões, a criança deve usar o cinto de segurança comum, pois, já que a resistência de seu corpo é menor do que o de um adulto, os danos físicos acabam sendo maiores. Além do cinto, alguns acessórios são recomendados pela equipe do Corpo de Bombeiros para crianças de várias idades. ■

## Confira as dicas para garantir a segurança:

- >>> Bebê conforto, cadeirinha ou assento de elevação
- >>> Usar cadeira adequada para idade e tamanho;
- >>> No banco da frente, apenas crianças a partir de 10 anos;
- >>> Caso a família prefira utilizar o transporte escolar, verificar se há a regularização do Detran e a idoneidade do motorista do veículo;
- >>> Não deixar as crianças sozinhas em locais em que não haja adulto responsável;

Fonte: [www.cb.es.gov.br](http://www.cb.es.gov.br)



Assessoria de Comunicação/ CBMES

Corpo de Bombeiros dá dicas sobre prevenção de acidentes envolvendo crianças na volta às aulas

## Cuidado com o excesso de carga

É comum ver aquelas crianças carregando mochilas que, aparentemente, são maiores do que elas. Isso é um grave erro que pode causar lesões e outros danos à coluna do estudante. Os dados indicam que cerca de 80% da população de todo o mundo sofre de dores nas costas, da chamada lombalgia. Quanto mais cedo começarem os cuidados, melhor para a criança se tornar um adulto saudável.

Outras dicas para que esses problemas sejam evitados é não permitir o uso de mochilas pesadas nas costas (não pode ser nada mais do que 10% do peso da criança), estudar deitado na cama ou em bancos de ônibus, ou com o corpo largado em frente a um computador.

## OPINIÃO

# Acontece.....acontece

Por Waldeir Junior

### Projeto Terça Brasil

Teve início no dia 11 de março, no Teatro Municipal de Vila Velha, mais uma edição do projeto "Terça Brasil", que apresentará uma vez por mês, até dezembro, uma atração nacional e outra capixaba, sempre as 20 horas.

Abrindo o projeto apresentaram-se a cantora Dona Ivone Lara e o grupo Saia no Samba.



### Projeto Terça Brasil II

A participação de músicos vilavelhenses ficou a desejar nessa edição.

Nos últimos meses, inclusive, a programação de shows no município tem dado prioridade a artistas de fora. Falta de oportunidade não deve ter sido!

### Querem dividir a Barra

Por questões políticas, interesse próprio ou por pura ignorância, um pequeno grupo de pessoas insiste em querer dividir a Barra do Jucu em dois bairros: Barra do Jucu e Praia da Concha. No entanto, a população, dos dois lados, é unânime: quer a unificação e fim de papo.

Será que a vontade da maioria vai ser sufocada por meia dúzia?



### Bojangles

É a nova casa de shows de Vila Velha que está "bombando" de quarta a Sábado.

Para quem quer curtir uma boa música em meio a muita gente bonita, este é o lugar certo.

A Bojangles fica próximo à UNIVILA.

ACESSO AGORA MESMO:

WWW.  
**A Crônica**  
COM.BR

Site: [www.acronica.com.br](http://www.acronica.com.br)

orkut: **Jornal A Crônica**

E-mail: [acronica@superig.com.br](mailto:acronica@superig.com.br)  
[acronica@pop.com.br](mailto:acronica@pop.com.br)